

# Cómo ahorrar agua en casa



**El grifo que gotea**  
 Cuando un grifo gotea, se pierden entre 2-10 litros diarios.

**Afeitarse con el grifo abierto**  
 Si nos afeitamos sin cerrar el grifo, gastamos 55 litros aproximadamente.

**Bañarse**  
 Cada vez que nos bañamos, consumimos unos 150 litros de agua.



**Lavarse los dientes sin cerrar el grifo**  
 Cuando nos lavamos los dientes o las manos sin cerrar el grifo, malgastamos unos 20 litros de agua cada vez.



**Tirar cosas al váter**  
 El váter no es una papelera, y si además, tiras de la cadena, consumes agua potable innecesariamente.

**Lavadora con media carga**  
 Si no llenamos la lavadora al máximo de su carga, malgastamos agua.



**Un váter de los convencionales**  
 Cada vez que tiramos de la cadena, gastamos 10-15 litros de agua potable, lo que representa un tercio del consumo total de agua en nuestras casas!

**Lavar los platos**  
 Si lavamos los platos a mano con el grifo abierto, podemos consumir hasta 100 litros.



**El grifo que gotea**  
 Cuando un grifo gotea, se pierden entre 2-10 litros diarios.

**Utilizar detergentes con fosfatos**  
 La utilización de detergentes con fosfatos interviene en la eutrofización de las aguas.

**Tirar aceite**  
 Si tiramos el aceite vegetal usado para cocinar por el desagüe, se disminuye la eficiencia de la depuradora de aguas residuales.



**Regar**  
 Si regamos al mediodía, estamos perdiendo mucha agua por la evaporación.



**Lavar el coche**  
 Por lavar el coche con manguera gastamos unos 500 litros.



**Mantenimiento de las instalaciones**  
 Si vemos un grifo, un váter que gotea, o tenemos una fuga, por pequeña que sea, la tenemos que reparar rápidamente.

**Afeitarse sin gastar tanta agua**  
 Si nos afeitamos llenando el lavamanos de agua o abriendo el grifo sólo cuando la necesitamos, se consumen unos 5 litros.

**Ducharse**  
 Si nos duchamos durante 5 minutos i cerramos el grifo mientras nos enjabonamos, gastamos 50 litros. Si disponemos de aireador el consumo será la mitad.



**Lavarse los dientes con el grifo cerrado**  
 Si nos lavamos los dientes o manos cerrando el grifo, consumimos 1 litro de agua. Si además disponemos de aireadores en los grifos, el consumo se reduce a la mitad.

**Lavadora**  
 Las lavadoras modernas regulan el consumo de agua en función del peso de la colada. También tienen otros sistemas de ahorro que permiten reducir el consumo hasta 35 litros.



**Váteres que nos permiten ahorrar agua**  
 Hay váteres nuevos que tienen un depósito de 6 litros y mecanismos de interrupción de descarga que permiten utilizar sólo 3 litros de agua potable.

**Aprovechar las prestaciones de la lavadora**  
 Cada vez que ponemos la lavadora, lo tenemos que hacer aprovechando al máximo sus prestaciones.



**Lavavajillas**  
 Los lavavajillas modernos tienen programas de ahorro de agua. Aún así es necesario llenarlo.

**Utilizar detergentes sin fosfatos**  
 El uso de detergentes sin fosfatos evita la posible eutrofización de las aguas



**Lavar los platos**  
 Si llenamos el fregadero cuando lavamos i aclaramos los platos podemos ahorrar hasta 25 litros.

**Guardar el aceite vegetal y llevarlo al vertedero**  
 El aceite se tiene que guardar y llevar al ecoparque para reciclarlo.



**Regar**  
 Si regamos, debemos hacerlo por la noche o durante las primeras horas de la mañana. Así las plantas aprovechan el agua al máximo.



**Lavar el coche**  
 Por lavar el coche con cubos y esponjas gastamos unos 80 litros.

