

Nº del compromís: 273

Model de fitxa de Compromisos per a l'Acció

INSTRUCCIONS

1. Descarregar
2. Completar
3. Guardar
4. Enviar ceacv@gva.es

1. Nom de la iniciativa, programa, projecte o acció:

Mengem saludable

2. Organització / entitat responsable:

Ceip Miguel Hernández

3. Resum de l'acció:

Treballarem l'alimentació saludable a partir de xerrades a tota la comunitat educativa i farem diferents activitats per promoure-la. Anem a començar per conèixer què és una alimentació saludable amb informació proporcionada per una nutricionista, a instaurar el dia de la fruita i al coneixement de diferents esmorzars saludables que poden elaborar ells mateixos.

4. Enllaç on trobar més informació (opcional):

5. Objectius de l'acció:

- Promoure una alimentació saludable a partir de productes de proximitat i temporada.
- Eliminar l'ingesta d'aliments processats: suc i bolleria industrial.
- Reforçar l'hàbit de menjar fruita a l'hora d'esmorçar: dia de la fruita.
- Aprendre a menjar sa.
- Elaborar receptes senzilles amb aliments saludables: suc de taronja.

6. Àmbit geogràfic on es desenvolupa l'acció:

Torrent

7. Destinataris de l'acció:

Tota la comunitat educativa

8. Objectius de la EAR (indicar objectius del document EAR amb els quals es relaciona la iniciativa):

- Possibilitar el desenvolupament d'una ètica ambiental, mitjançant la construcció col·lectiva dels valors que inspiren la sostenibilitat. Ajudar la ciutadania en l'adquisició d'aquests valors i en la sensibilització amb les premisses de la sostenibilitat.
- Afavorir el pensament crític i innovador, amb el foment de la diversitat d'opinions, així com amb una actitud favorable al diàleg i a la cerca de consens.
- Facilitar la comprensió del paper de l'individu en la generació de problemes ambientals i conscienciar de la importància del comportament individual responsable per a solucionar-los, tant en l'àmbit local com en el global.
- Suscitar l'interès de la població per les variables ambientals, econòmiques i socials, facilitar la comprensió de la interrelació i fomentar la capacitat d'anàlisi crítica i constructiva del marc socioeconòmic.
- Afavorir un canvi d'actitud i de comportament coherents amb la construcció dels nous valors de sostenibilitat. Afavorir un estil de vida d'acord amb la realitat limitada del nostre entorn.
- Habilitar les estructures i canals de participació necessàries per a aconseguir l'apoderament de la ciutadania per a abordar les qüestions ambientals.
- Propiciar la generació d'estructures que permeten coordinar i avaluar els plans i programes en matèria d'educació ambiental.
- Fomentar la responsabilitat social i el compromís ambiental en els diferents sectors públics i privats.
- Animar els diferents sectors socioeconòmics perquè adquirisquen compromisos concrets de sostenibilitat.

9. Recursos, mitjans i materials per a dur-la a terme (humans, tècnics, econòmics....)

- Fruita de temporada: taronges.
- Nutricionista.
- Diferents materials informatius al voltant de l'alimentació saludable: videos, dossiers...

10. Resultats esperats i avaluació prevista:

Volem promoure una alimentació saludable per part de tota la nostra comunitat educativa.

11. Si vols afegir alguna cosa més...

Data de revisió del compromís per a l'acció:
(A EMPLERAR PEL CEACV)