

Nº del compromís: 268

## Model de fitxa de Compromisos per a l'Acció

### INSTRUCCIONS

1. Descarregar
2. Completar
3. Guardar
4. Enviar [ceacv@gva.es](mailto:ceacv@gva.es)

1. Nom de la iniciativa, programa, projecte o acció:

EF & PLOGGING: sumem salut física i mediambiental

2. Organització / entitat responsable:

Departament d'EF de l'IES Serra d'Irta

3. Resum de l'acció:

El plogging és una iniciativa que uneix activitat física al mateix temps que s'arreglen residus. Des del departament d'EF s'estan realitzant diversos programes que uneixen esports i exercici físic amb el plogging, a més a més, fomentant els desplaçaments actius i sostenibles com la bicicleta, els patins o el caminar.

Activitats:

- Sender-plogging (senderisme + plogging)
- Bici-plogging (ús de la bici com a mitjà de desplaçament fins aplegar a algun lloc i allí es realitza la neteja de residus)
- Platja-plogging: jornada de Salut a la platja on es realitzen diverses activitats esportives i també recollida de residus.
- Esglaoning: pujar i baixar escales com a estil de vida actiu i recollir els residus que trobem en eixes escales.

4. Enllaç on trobar més informació (opcional):

<https://mestreacasa.gva.es/web/iesserradirta>

5. Objectius de l'acció:

- Millorar la salut física i mental del nostre alumnat mitjançant la pràctica d'activitat física i l'esport
- Millorar la salut del planeta realitzant neteja de residus
- Conscienciar de l'impacte i les conseqüències de la masificació de residus (sobretot plàstics)
- Difusió de la campanya #TuBasuraALaBasura per a fomentar que la ciutadania no tire els residus a terra i sobretot reduísca la quantitat de residus que es generen.
- Treballar pel bé de la Comunitat i la millora del nostre entorn.
- Fomentar i treballar la mobilitat saludable i sostenible

6. Àmbit geogràfic on es desenvolupa l'acció:

IES Serra d'Irta

7. Destinataris de l'acció:

L'alumnat del centre.  
La resta de la comunitat educativa:  
professorat i famílies

8. Objectius de la EAR (indicar objectius del document EAR amb els quals es relaciona la iniciativa):

- Possibilitar el desenvolupament d'una ètica ambiental, mitjançant la construcció col·lectiva dels valors que inspiren la sostenibilitat. Ajudar la ciutadania en l'adquisició d'aquests valors i en la sensibilització amb les premisses de la sostenibilitat.
- Afavorir el pensament crític i innovador, amb el foment de la diversitat d'opinions, així com amb una actitud favorable al diàleg i a la cerca de consens.
- Facilitar la comprensió del paper de l'individu en la generació de problemes ambientals i conscienciar de la importància del comportament individual responsable per a solucionar-los, tant en l'àmbit local com en el global.
- Suscitar l'interès de la població per les variables ambientals, econòmiques i socials, facilitar la comprensió de la interrelació i fomentar la capacitat d'anàlisi crítica i constructiva del marc socioeconòmic.
- Afavorir un canvi d'actitud i de comportament coherents amb la construcció dels nous valors de sostenibilitat. Afavorir un estil de vida d'acord amb la realitat limitada del nostre entorn.
- Habilitar les estructures i canals de participació necessàries per a aconseguir l'apoderament de la ciutadania per a abordar les qüestions ambientals.
- Propiciar la generació d'estructures que permeten coordinar i avaluar els plans i programes en matèria d'educació ambiental.
- Fomentar la responsabilitat social i el compromís ambiental en els diferents sectors públics i privats.
- Animar els diferents sectors socioeconòmics perquè adquirisquen compromisos concrets de sostenibilitat.

9. Recursos, mitjans i materials per a dur-la a terme (humans, tècnics, econòmics....)

**Bicis, Cascos, Suport de la policia local, Bosses, Guants...**

10. Resultats esperats i avaluació prevista:

- Que l'alumnat (i la resta de la comunitat educativa) millore els seus hàbits de salut i realitze més activitat física en l'entorn natural.
- Que l'alumnat (i la resta de la comunitat educativa) adquirisca hàbits de cura i protecció del medi ambient

11. Si vols afegir alguna cosa més...

Data de revisió del compromís per a l'acció:  
(A EMPLER PEL CEACV)