



CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

12 PRODUCCIÓ I CONSUM RESPONSABLE



Garantir modalitats de consum i producció sostenibles

Què pots fer tu?



- Consumeix de manera conscient, responsable i empàtica amb el planeta i les persones.
- Comparteix amb els altres la necessitat de viure de manera més sostenible.
- Compra productes frescos i de temporada a les botigues del teu barri. Recorda que per a reduir les emissions de CO₂ el millor són els productes de Km 0.
- Per la teua salut i la del planeta, augmenta el consum de llegums, fruites i verdures i redueix el de carn.
- Evita utilitzar plàstics, opta per la moda sostenible i fes un ús responsable de les tecnologies.
- Contracta l'electricitat en alguna companyia que produïska i comercialitze energia 100% renovable.
- Informa't, incorpora la sostenibilitat a les teues decisions de consum. Et recomanem la lectura d'*Ecoansias. Salimos de una crisis, no caigamos en otra*, un llibre d'Irene Baños recentment publicat i de lectura entretinguda. A més d'entrevistes amb experts, aporta dades i ofereix alternatives raonables per a reduir els impactes derivats dels nostres hàbits de consum. En breu el tindrem a la biblioteca del CEACV.

Una simple mirada al nostre voltant basta per a entendre que estem consumint més que mai. A més, consumeix més qui més té. Obesitat, escassetat crònica de temps o degradació ambiental són símptomes d'una "**malaltia consumista**" que no fa més que augmentar la bretxa entre rics i pobres.

Posem xifres a la informació

Segons la FAO, cada any **1.300 milions de tones d'aliments acaben en el fem**, quasi 8 milions a Espanya. No obstant això, només **al nostre país, 4 milions de persones pateixen inseguretats alimentària** mentre que 9 milions són obesas. Amb tot, el nostre sistema mundial de produir aliments és responsable de quasi el 37% de les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle.

Segons l'Institut Nacional d'Estadística (INE) el consum mitjà d'aigua en les llars espanyoles és de 136 litres/persona/dia. Tanmateix, al món més de **1.000 milions de persones encara no tenen accés a l'aigua potable**.

Respecte a l'energia, encara que aquest sector és un dels que més contribueixen al canvi climàtic, segons dades de l'Institut Valencià de Competitivitat Empresarial (IVACE), per a **l'any 2018 l'aportació d'energies renovables en el consum total d'energia va ser en la Comunitat Valenciana del 7,3%**, en Espanya del 13,8% i en la Unió Europea del 15%.

Ens mengem el planeta i si seguim així l'ONU estima que en 2050 necessitarem 3 planetes per a mantindre el nostre actual sistema de vida, una manera de vida l'impacte de la qual sobre l'entorn podem mesurar a través de l'Empremta ecològica. Per a invertir aquesta tendència **cal transformar amb urgència les nostres activitats quotidianes**. Canvis en la nostra manera d'alimentar-nos, de fer la compra i cuinar, de fer ús de l'energia i l'aigua o de desplaçar-nos per la ciutat, poden tindre un gran impacte sobre el planeta. Integrar els aspectes ambientals en les nostres decisions i eleccions diàries ens ajudarà en el camí emprés cap a la sostenibilitat.

Descobreix enllaços d'interés



El planeta necessita un canvi de model alimentari per a combatre la crisi climàtica

INE: Espanya en xifres 2019

Menjar sa per a salvar el món

La fam continua augmentant al món

Dades energètiques de la Comunitat Valenciana 2018

Oxfam: Companyies elèctriques alternatives

Calculadora empremta ecològica

Per què són tan importants la producció i el consum responsable?

Les claus del canvi