

Recomendaciones para la visita

Existe una normativa especial como herramienta para seguir conservando este espacio



No se permite la acampada libre. Solo se puede acampar en zonas autorizadas.



No encendáis fuego, ni tiréis colillas, ni siquiera aunque penséis que están apagadas.



Existe una restricción de acceso con vehículos motorizados a determinadas pistas, observa la señalización.

Para disfrutar de este espacio natural y ayudar a su protección, no olvidéis:



Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te ofrece el espacio en función de tus intereses y capacidades.



Recordad que estas sierras presentan zonas de grandes desniveles, presentando tramos de piedra suelta por lo que habrá que extremar la precaución para evitar accidentes.



No abandonéis los senderos marcados, así no molestarás a la fauna y percibirás mejor el esplendor de los paisajes. Ir campo a través nunca es el camino más corto.



Ir en silencio te permitirá observar la fauna, recuerda llevar prismáticos para apreciar toda su belleza.



Observa la flora sin dañarla ni arrancarla, para que todos podamos seguir disfrutando de ella de la misma forma.



Después de tu visita, recuerda recoger la basura generada y llévala a un lugar adecuado, en un contenedor.



Ya conoces la importancia del agua, no viertas basuras ni utilices jabones o detergentes en fuentes y cursos de agua.



Hacedos responsables de vuestros animales de compañía, llevadlos siempre atados o podrían molestar a la fauna salvaje, al ganado doméstico o a otros visitantes.



Recarga el teléfono móvil antes de salir. El teléfono de emergencia es el 112.

Si vais en solitario, advertir a alguien sobre el itinerario que pensáis realizar.

En verano, iniciad el recorrido a primeras horas de la mañana, evitando las horas de máxima insolación. Protegeros del sol y llevad agua de sobra.

Utilizad calzado deportivo, cómodo y resistente; botas si es posible. Evitaréis lesiones.